

# Brukarstyrda inläggningar på Bup – föräldrars levda erfarenheter

Reid Lantto

Leg. psykolog, doktorand

Institutionen för kliniska  
vetenskaper Malmö



**LUNDS**  
UNIVERSITET



# Brukarstyrda inläggningar

Individen bestämmer

Förebyggande

Upp till barnet om  
förälder ska vara med



# Fenomenologi

- att bygga empatiska broar





**att få  
en gåva**

*safe*

*liberated*

*recognizable    normal*

*parent steps down*



**att bli  
rånad**

*tug of war*

*wasteland*

*abandonment*

*no sense of purpose*

# Budskapet

Känslomässig  
påfrestning och kris

Vikten av ödmjukhet  
och förutsägbarhet

Potential att stödja hela  
familjens återhämtning



# Tack!

Lantto et al. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health* (2023) 17:127  
<https://doi.org/10.1186/s13034-023-00675-y>

Child and Adolescent  
Psychiatry and Mental Health

RESEARCH

Open Access

Receiving a gift and feeling robbed:  
a phenomenological study on parents'  
experiences of Brief Admissions for teenagers  
who self-harm at risk for suicide



Reid Lantto<sup>1\*</sup>, Rose-Marie Lindkvist<sup>1</sup>, Tomas Jungert<sup>2</sup>, Sofie Westling<sup>1</sup> and Kajsa Landgren<sup>1</sup>

<https://doi.org/10.1186/s13034-023-00675-y>

